

2021/2022-es tanév ÉTLAP* január hóra

Január 01-03		Téli szünet
Január 04.	Hétfő	Tejfölös karalábé leves Bácskai rizses hús, Cékla saláta
Január 05.	Kedd	Fahéjas almaleves Kelkáposzta főzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Tk. kenyér, Mandarin
Január 06.	Szerda	Daragaluska leves Lenmagos rántott halfilé, Bulgur (fél adag) Francia saláta (fél adag),
Január 07.	Csütörtök	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy BBQ csirkecomb filé, Pirított burgonya, Csemege uborka
Január 08.	Péntek	Zöldbaleves Bolognai spagetti, Gyümölcs
Január 11. Hétfő		
Január 11.	Hétfő	Magyaros burgonyaleves Húsos rakott karfiol, Gyümölcs
Január 12.	Kedd	Csontleves cérnametéllel Lencsefőzelék, Sült sonka szelet, Tk.kenyér, Túró Rudi
Január 13.	Szerda	Csurgatott tojásleves Csirkepörkölt, Bulgur, Csemege uborka
Január 14.	Csütörtök	Meggyleves Bajor sertéssült, Hagymás tört burgonya (fél adag) Párolt lilakáposzta (fél adag)
Január 15.	Péntek	Pulykabecsinált leves Túrótöltelkes gombóc, Vaníliás öntettel, Gyümölcs
Január 18. Hétfő		
Január 18.	Hétfő	Zöldségleves Csikós sertéstokány, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta
Január 19.	Kedd	Orjaleves Fejtett babfőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Gyümölcs
Január 20.	Szerda	Zöldborsó leves Sajt mártásos harcsafilé, Jázmin rizs
Január 21.	Csütörtök	Fahéjas szilvaleves Juhtúrós sonkás csőben sült brokkoli (árpagyönggyel)
Január 22.	Péntek	Gulyásleves, Tk.kenyér Darás metélt barackízzel, Gyümölcs
Január 25. Hétfő		
Január 25.	Hétfő	Tárkonyos sertés raguleves Tejbedara, Kakaószórat, Gyümölcs
Január 26.	Kedd	Májgaluskaleves Burgonyafőzelék, Zabpelyhes pulykafasírt Tk.kenyér,
Január 27.	Szerda	Zellerkrémleves Rántott karajt, Petrezselymes jázminrizs (fél adag) ,Vegyes zöldségköret (fél adag), Tartármártás
Január 28.	Csütörtök	Paradicsomleves betű tésztaival Zöldborsós pulykaragu, Kusz-kusz, Gyümölcs
Január 29.	Péntek	Karfiolleves Spenótos –sonkás rakott penne, Túró Rudi

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2020.december 01.

jóváhagyta:



Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató